



## **CARAVANE- ATELIER DE MANDALAS**

*Source millénaire de sagesse et reflet de la conscience universelle,  
les mandalas apportent à tous et à toutes une expérience personnelle de  
détente, de créativité, de concentration, de joie et de guérison.*

### **DÉROULEMENT DE L'ATELIER**

1. Exposé sur le thème des mandalas et leur origine
2. Présentation de la symbolique des couleurs
3. Coloriage d'un mandala accompagné de musique en direct
4. Montage sur papier cartonné
5. Coloriage d'un grand mandala collectif
6. Période de questions et de partage

**Atelier dirigé par Sarah Barbieux et Thaïs Barbieux**

**Tous les mandalas offerts sont des créations originales de Thaïs Barbieux.**

**Durée : 2h30 à 3heures**

**Nombre de personnes : 30 à 40 personnes**

**Matériel requis : tables et chaises pour tous**



**CARAVANE**

**819-268-2704**

[\*\*caravane@telmilot.net\*\*](mailto:caravane@telmilot.net)

[\*\*www.troupecaravane.com\*\*](http://www.troupecaravane.com)