

Sarah Barbieux présente

## SUR LES TRACES DE LA SAGESSE FÉMININE

### ATELIER-CONFÉRENCE-EXPO

En partant à la découverte des âges d'or de la puissance féminine, la conférencière, Sarah Barbieux, nous fait traverser les changements de perception de la Femme dans le temps pour nous amener à notre identité propre, nos vrais besoins, nos décisions ainsi qu'à notre richesse intérieure et à notre profonde et légitime quête de bonheur au quotidien. Venons chercher la force et l'espoir d'être nous-mêmes, d'être une FEMME.

### Déroulement de l'atelier-conférence

Découvrir que dans le passé Dieu était Femme et qu'il existait des sociétés matriarcales.  
Parler des études anthropologiques récentes.  
Analyser les différents rôles féminins imposés.  
Développer la notion «d'équi-arcas» (terme inventé par Sarah Barbieux)  
Rechercher et approfondir la connaissance de ses besoins véritables et les assumer.  
Apprendre à se respecter et à s'écouter au quotidien.  
Exercices pratiques.



Sarah Barbieux



### Présentation de la conférencière.

Sarah Barbieux œuvre dans le domaine des arts de la scène depuis 1977 et est la fondatrice et la directrice artistique de la troupe CARAVANE depuis 1980. Elle a donné un grand nombre d'ateliers s'adressant principalement aux femmes : créativité, relaxation, tambour, danse, gymnastique douce, masques, arts plastiques et plus récemment la conférence « Retrouver sa nature sauvage ». Désirant apporter une conscientisation des valeurs profondes, anciennes et incontournables d'une vision féminine intrinsèque à toute vie sur la planète, elle est à la recherche d'une évolution de la condition humaine en général et à celle des femmes du monde en particulier.

Durée de l'activité: 2 h (ou + selon la demande)

(819) 268-2704

[caravane@telmilot.net](mailto:caravane@telmilot.net)

[www.troupecaravane.com](http://www.troupecaravane.com)

