



RETROUVER SA NATURE SAUVAGE

CONFÉRENCE • LÉGENDES

ANIMÉ PAR SARAH BARBIEUX

Je propose de guider celles et ceux qui ne craignent pas la différence vers un cheminement personnel ; celui de se rapprocher de sa vraie nature, ce qui représente un des plus grands voyages qu'il nous est donné d'entreprendre : devenir soi-même, faire confiance à son instinct et suivre sa propre voie. Il nous appartient intimement de retrouver notre véritable nature et de laisser vivre en nous « celle qui court, chante et danse avec les loups. » *Sarah Barbieux*

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- Présentation du concept de la Nature sauvage en général dans un langage accessible à tous.
 - Narration de 4 légendes tirées de l'ouvrage de Clarissa Pinkola Estés
 - Période de questions et d'échange.

Au travers de ces 4 fabuleuses légendes, *Sarah Barbieux* vous fera découvrir un nouveau concept de liberté et vous amènera à la rencontre de votre propre Nature.

DURÉE DE L'ACTIVITÉ

2 h30 avec pause (ou selon la demande)

.... Ce n'est pas un hasard si les étendues sauvages de notre planète disparaissent en même temps que la compréhension de notre nature sauvage profonde s'amointrit. Le mot sauvage n'est pas utilisé dans son sens péjoratif c'est à dire « d'échapper à tout contrôle », mais dans son sens originel de « vivre une vie naturelle », une vie où la créature reste saine et intègre....

Clarissa Pinkola Estés



(819)268-2704

www.troupecaravane.com
caravane@telmilot.net

PRÉSENTATION DE LA CONFÉRENCIÈRE

Sarah Barbieux œuvre dans le domaine des arts de la scène depuis 1977 en tant que comédienne, danseuse, chanteuse et musicienne en France et au Québec. À 22 ans, elle fonde en 1980 à Montréal, la troupe CARAVANE qui est devenue depuis une troupe multidisciplinaire familiale de bonne renommée.

Depuis toujours, elle est à la recherche des mythes anciens féminins, des archétypes de l'inconscient collectif et des spiritualités pratiquées par les femmes éclairées et les libres-penseurs dans l'histoire et les civilisations passées et présentes. Ayant vécu sur trois continents et dans plusieurs cultures, elle cherche des réponses larges et pertinentes à la condition humaine en général et à celle des femmes en particulier.

C'est par le biais d'ateliers de créativité (théâtre, danse, masques, tambour), d'enseignement de techniques de relaxation, d'expériences des arts de la scène, d'écriture et de conférences qu'elle n'a cessé d'apporter une conscientisation de la valeur profonde, ancienne et incontournable de la vision féminine et humaniste intrinsèque à toute vie sur la planète; vision conjugable à celle des hommes qui ont aussi retrouvé leur "vraie nature"; vision potentiellement capable de guider l'humanité sur les routes de la sagesse, de l'amour et de la paix.



(819)268-2704

www.troupecaravane.com
caravane@telmilot.net